



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

650023, г. Кемерово, пр. Октябрьский, 56в
тел.: 8(3842) 53-96-77 (спорт. отдел), 51-22-25 (бухгалтерия)
E-mail: sport.kemerovo@mail.ru
Официальный сайт: sportkemerovo.ru
ОКПО 43851797 ОГРН 1034205034038
ИНН/КПП 4205010776/420501001

УПРАВЛЕНИЕ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ Г.КЕМЕРОВО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУДО «СПШ»

Т.Н. Артамонова

приказ от 01.02.2023 №14/3

Положение

о режиме занятий обучающихся муниципального автономного
учреждения дополнительного образования «Спортивная школа»

Принято
Педагогическим советом
Протокол от 01.02.2023г. №1

Кемерово
2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения от 27.07.2022 № 629, Приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. №634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки", Уставом муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» (далее Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» (далее- Учреждение):

- дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»;
- дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта (при реализации).

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора Учреждения, в соответствии с локальными нормативными актами.

2. Режим учебно-тренировочной деятельности

2.1. Образовательный процесс начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.2. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом и составляет 52 недели, в том числе 6 недель для самостоятельной подготовки обучающихся в соответствии с реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта и 42 недели в соответствии с реализуемыми дополнительными общеразвивающими программами физкультурно-спортивной направленности (далее – Программы).

2.3. Для обучающихся, зачисленных по итогам дополнительного набора, начало учебно-тренировочного года устанавливается локальным нормативным актом Учреждения.

2.4. Ежегодно на начало учебно-тренировочного года утверждается календарный план-график, в котором указывается сроки начала и окончания учебно-тренировочного года, количество праздничных выходных дней, в период которых осуществляется самостоятельная подготовка обучающихся.

2.5. В период отпуска тренера-преподавателя (6 недель), обучающиеся находятся на самостоятельной подготовке в соответствии с планом самостоятельной работы.

2.6. Для обеспечения круглогодичности освоения Программ, подготовки к физкультурно-массовым мероприятиям, спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, система спортивного отбора и спортивной ориентации. Также могут организовываться учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса и спортивно-оздоровительные лагеря.

2.7. Расписание учебно-тренировочных занятий - еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.

2.8. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий.

2.9. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет окончание занятий допускается в 21.00 часов.

2.10. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 10 минут до его начала.

2.11. Учебно-тренировочные занятия проходят от 3 до 12 раз в неделю, согласно утвержденного расписания.

2.12. Занятия проходят с понедельника по субботу в течение дня, воскресенье – выходной день.

2.13. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта устанавливается в астрономических часах и не превышает: на этапе начальной подготовки - двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов; на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

2.14. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ устанавливается в академических часах в соответствии с уровнем реализуемой программы.

2.15. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, судейская и инструкторская практика.

2.16. Спортивные и учебно-тренировочные мероприятия входят в годовой учебно-тренировочный план и проводятся в соответствии с утвержденным календарным планом спортивных и учебно-тренировочных мероприятий Учреждения.

2.17. Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается, согласно порядка формирования групп.

3. Заключительные положения

3.1. Срок действия положения не ограничен.

3.2. При изменении законодательства в акт вносятся изменения в установленном законом порядке.